

## ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА

БЕГОМ  
ЗА ОТЛИЧНЫМ  
НАСТРОЕНИЕМ

*Последние летние выходные дни выданы для работников НГДУ «Нижнесорттымскнефть» насыщенными: они стали участниками традиционного соревнования по лёгкой атлетике среди сотрудников управления.*

– Нам очень повезло с погодой, – рассказывает **Максим Подберёзный**, инструктор по спорту ППО НГДУ «Нижнесорттымскнефть». – Команды участников быстро собрались, все рады были увидеться после отпусков. Возможность совмещать работу и активный образ жизни важна для многих наших сотрудников. Участие в спортивных мероприятиях способствует улучшению общего физического состояния, повышению энергии и снятию стресса. Кроме того, благоприятно влияет на концентрацию, продуктивность, поднимает настроение на рабочем месте.

На торжественном открытии соревнований участники поприветствовали председателя ППО УТТ НГДУ «Нижнесорттымскнефть» **Владимир Калмыков**. Он пожелал спортсменам удачи в предстоящем забеге.

Как только эстафете дали старт, стадион новой общеобразовательной школы наполнился криками болельщиков. Участники из всех сил стремились вперёд, передавая друг другу эстафетные палочки и стараясь вырвать победу у соперников, а их коллеги и зрители соревнований горячо поддерживали спортсменов. Дистанция в этом году была нетрадиционной: первый участок – 300 метров, затем четыре по 100 метров.

Призёры получили кубки, денежное вознаграждение, также была награждена тройка лидеров в номинации «Самый быстрый спортсмен на дистанции 300 метров».



Спорсмены управления были рады выйти на старт эстафеты

Победу одержала команда УТТ НГДУ «Нижнесорттымскнефть», серебро забрала сборная аппарата управления, третьими стали работники БПО. 300 метров быстрее всех преодолел машинист газовых машин 4 разряда УТТ НГДУ «Нижнесорттымскнефть» **Владимир Примачук**.

– Наши работники – отличные атлеты. Их активность и спортивная целеустремлённость положительно сказываются на имидже управления и Сургутнефтегаза в целом, – подчеркнул Максим Подберёзный.

Участники благодарят ППО управления за организацию и проведение соревнований.

**Полина ЮРКУЛЬСКАЯ**  
Фото из архива

НГДУ «Нижнесорттымскнефть»

## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

19 «РОБИНЗОНОВ»  
И ПЁС ПО КЛИЧКЕ ТРОЙ

Никто из участников сплава не испугался непогоды, наоборот – трудности сплотили команду

*«Незабываемый сплав по реке Тромъёган!» – так называют своё путешествие сотрудники треста «Сургутнефтегеофизика». Два выходных дня – 19 и 20 августа – они посвятили активному отдыху, после которого у каждого участника осталось много впечатлений, что будут греть душу в трудовые будни.*

Записывайте: зеркальная водная гладь, в которой отражается бездонное небо, спокойное течение, зелёные пейзажи и дыхание последних дней лета; для физической разрядки запрыгиваем в рафт, берём в руки вёсла и ритмичными движениями разгоняем лень и тоску... Таков рецепт эмоциональной разгрузки от осенней хандры, которая уже незаметно подкрадывается к северянам.

– Для нашего сплава Тромъёган был выбран неслучайно. Течение здесь спокойное, отлично подходит для опытных любителей и тех, кто впервые сплавляется по реке. А таких среди нас немало. Конечно, яркого экстрима, как при спуске по бурным рекам, здесь не испытать, но в таком отдыхе есть своя романтика. Это отличная возможность отдохнуть от городского шума, послушать тишину сибирской природы, побыть с ней наедине, рассмотреть во всех деталях её красоту и богатство, – делится организатор сплава старший механик группы по текущему ремонту автомобилей №2 ремонтно-механической службы базы производственного обслуживания треста «Сургутнефтегеофизика» **Петр Ерега**. – В общей сложности мы прошли 32 километра водного пути. Отдых на природе всегда непредсказуем: в первый день сплава нас встретил проливной дождь с порывами ветра. Но это не стало помехой для дальнейшего следования по маршруту. Что особо радует, никто из участников не повернул назад, испугавшись непогоды. Наоборот, трудности нас сплотили, несмотря на то что некоторые видели друг друга в первый раз.

В маленькое путешествие по речным просторам Югры отправилась замечательная команда из 19 человек. Двадцатым в компании был пёс Трой, которому такой отдых тоже пришёлся по вкусу. Ему была отведена роль охранника. Каждый участник сплава был

при деле – об этом побеспокоились организаторы. Все «должности» распределили заранее: костровой, завхоз, медик, эколог. О питании покорителей дикой природы позаботилась ведущий бухгалтер треста «Сургутнефтегеофизика» **Наталья Зайко**, за что ей очень признательны все участники турпохода.

– Благодарю управляющего трестом «Сургутнефтегеофизика» **Ленара Шайхуллина** за оказанную помощь в организации транспортировки участников из города к месту старта сплава и обратно, а также профсоюз предприятия в лице **Ларисы Пудовой** за снабжение необходимым оборудованием для комфортного отдыха на природе, – добавил Петр Ерега.

– Большое спасибо коллегам и руководителю нашей группы за грамотную организацию и подготовку. Всё было продумано и предусмотрено. С их стороны на протяжении всего сплава чувствовалась поддержка, с нашей – полное доверие, – отзывается о мероприятии бухгалтер I категории **Татьяна Чобан**, которая уже не в первый раз оказывается с коллегами в одной лодке. – От сплава я получила огромное удовольствие. Меня вообще очень привлекают активные виды спорта и отдыха. Сказать, что понравилось, – ничего не сказать! Всё прошло очень позитивно, круто и весело. Даже несмотря на дождливую погоду, осталось много приятных впечатлений, душевных воспоминаний и незабываемых эмоций.

На память всем участникам были вручены грамоты в номинациях за лучший анекдот, харизму, классную идею и так далее. А написанная в них фраза, кажется, стала цитатой дня: «Путешествие на природу возвращает душу домой!». Осознание этого, пожалуй, самое важное, что лично я получила от сплава. Ведь в повседневной суете,

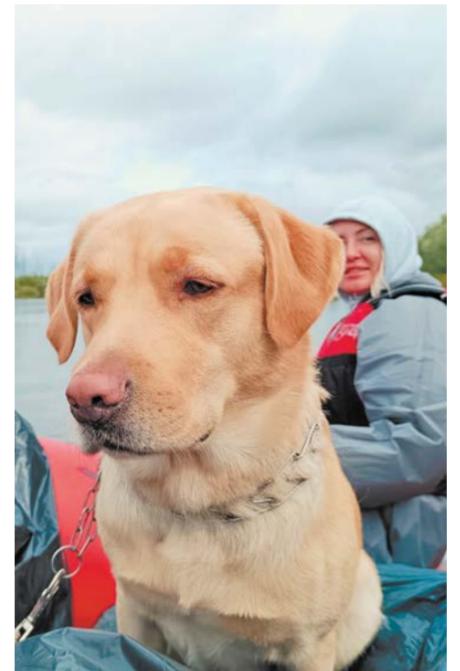
## КСТАТИ

Во время сплава сотрудники треста оказались, как говорится, в нужном месте в нужное время: они сумели предотвратить начинавшийся лесной пожар. При выборе стоянки они обнаружили дым: недалеко от места, где туристы решили разбить лагерь, горело дерево, которое они благополучно потушили.

заботах и нескончаемых делах мы часто не успеваем замедляться и прислушиваться к самим себе.

– Сплав по реке, ночёвка в палатке, песни под гитару у костра – такой отдых мне близок, – говорит специалист по охране труда I категории службы охраны труда и промышленной безопасности треста «Сургутнефтегеофизика» **Юлия Салимова**. – Как специалист по охране труда, я очень переживала за безопасность на протяжении всего нашего путешествия, но всё прошло благополучно, без каких-либо происшествий. За это отдельное спасибо нашим организаторам, которые обеспечили каждого всей необходимой экипировкой и позаботились о спасательных средствах.

В какой-то момент второй рафт от нас отстал, мы потеряли его из виду. Тогда нам на помощь пришла местная рыбаки: они нашли отставшую часть команды и отбуксировали их рафт ближе к нам на своей лодке. Это было похоже на настоящее приключение.



Пёс Трой отлично справился со своей важной ролью охранника и талисмана сплава

Активный отдых, помноженный на весёлую, дружную компанию, вкус приготовленной на костре еды, музыкальное настроение и живое общение, приносит пользу вдвойне или даже втройне. А если всё это дело ещё и подкрепляется пейзажами нетронутой природы, то такое событие сулит стать одним из незабываемых. К таким воспоминаниям возвращаются вновь и вновь.

**Юлия ПЛЕСКАЧЕВА**

Фото из архива участников сплава