

ЗНАЙ НАШИХ!

ПОБЕДЫ
ЗАКАЛЯЮТ
КОМАНДУ

Окончание. Начало на стр.5

Это Екатерина Прокофьева, **Анастасия Симанович, Мадинабону Шерматова и Ксения Шигина.**

После финальной сирены по ватерпольной традиции главный тренер «КИНЕФ-Сургутнефтегаза» Сергей Евстигнеев и его помощник **Владимир Галкин** оказались в бассейне вместе со своими подопечными. Эта приятная победная «водная процедура» стала первой для представителей обновлённого тренерского штаба во главе киришской команды.

– С радостью окупился в бассейн. Всё напряжение как водой смыло, – поделился впечатлениями главный тренер. – Мы начали готовиться к этим соревнованиям в июле, была проведена большая работа. В первую игру понервничали, хотя удачно всё сложилось, вторая – потяжелее была, в третью – и вовсе все вошло, что называется, в раж. Девчонки выдержали мощную концентрацию и нападения, и защиты. Молодцы!



За ходом напряжённой финальной игры наблюдали сотни зрителей

Самые лучшие моменты финальной игры можно посмотреть в аккаунте команды в социальной сети «ВКонтакте». Ватерполистки забивали голы с середины бассейна – мощно, виртуозно, в ответ им дарили бурные аплодисменты. Соперники же в отчаянии били руками по воде, переживали, однако сдержать натиск киришанок так и не смогли.

Капитан команды Екатерина Прокофьева рассказала о том, какая стратегия помогла выиграть:

– На турнире мы стремились строить игру именно от обороны. Тут всё работает, можно сказать, по классике жанра: если в защите у тебя получается, то и в нападении тоже всё будет хорошо. В финале, что называется, настроились на нужную волну, начиная с вратаря и заканчивая каждым игроком. Поддерживали необходимый темп и плавно – от периода к периоду – увеличивали счёт в свою пользу, не давая сопернику приблизиться к нашим воротам. Такие цифры на табло в финале – результат того, что мы поймали свой темп, а соперник не смог этому противостоять. Победы закаляют команду, сплывают её и заряжают положительными эмоциями. Два сезона подряд нам не удавалось завоевать Кубок России – так что это вдвойне приятно. Наш клуб очень титулованный, и сейчас надо отойти от эмоций по поводу этой победы, успокоиться. Нам есть над чем поработать, и есть что доказывать. Сезон обещает быть очень интересным, и, наверняка, в чемпионате России будет много сюрпризов.

Подготовила **Валерия ЛАГУТИНА**
Фото с сайта Федерации
водного поло России

ПОДРОБНОСТИ

«ЭТО СУРГУТ, СМОТРИТЕ!»

7 октября в Кургане состоялся чемпионат Уральского федерального округа по зимнему плаванию. На центральном пляже Голубых озёр встретились «моржи» со всей России, в том числе из Сургута, Тюмени, Ханты-Мансийска, Миасса, Уфы, Верхней Пышмы, Нефтекамска, Екатеринбургa. В составе команды из Югры – сотрудницы Сургутнефтегаза: инженер II категории группы по учёту жилого фонда УЭЗиС **Наталья Рихельгоф**, инструктор-методист по плаванию ФОК «Нефтяник» **Лариса Самсонова** и инженер по промышленной безопасности I категории треста «Сургутнефтегазстрой» **Нина Сарафанова**.

Чемпионат проводился в шестой раз. Спортсменам предстояло преодолеть дистанции в личном и командном зачётах вольным стилем, брассом и баттерфляем.

– В день соревнований моросил дождь, температура воды была одиннадцать градусов, – рассказала мастер спорта по плаванию **Наталья Рихельгоф**, – но никто не обращал на это внимания. Все в предсоревновательном азарте мыслями уже были на старте.

Увлечение к соревнованиям в холодной воде у **Натальи Рихельгоф** появилось благодаря клубу зимнего плавания и закалывания «Моржи Сургута», куда её привела единомышленница – кандидат в мастера спорта **Лариса Самсонова**. В прошлом году она попросила коллегу выступить на подобном чемпионате (одна из участниц приболела – команду нельзя было подвести). И хотя до этого **Наталья Николаевна** никогда не пробовала себя в зимнем плавании, всё же согласилась поддержать сургутских пловцов.

Итогом курганского заплыва для **Натальи Рихельгоф** стали две медали: в личных зачётах в своей возрастной категории на дистанции 25 метров баттерфляем заняла первое место, на дистанции 50 метров вольным стилем стала второй, уступив лидеру сотые доли секунды.

У другой участницы – **Ларисы Самсоновой** – большой опыт в подобных состязаниях.

Она шесть раз покоряла холодные реки Югры и Тюменской области.

– В этот раз я была немного простужена. Однако приложила все усилия, чтобы взять первые места в личных дистанциях – 25 и 50 метров. Я из Кургана, и мне очень приятно выступить с хорошим результатом на родной земле. Примечательно, что на чемпионате я встретила со своим бывшим тренером, он был главным судьёй. Когда он награждал меня, то кричал, что я их, курганская, просто уехала жить в Сургут, – смеётся **Лариса**.

Нина Сарафанова, мастер спорта России по плаванию, имеет самый большой опыт.

– Рада, что стала первой в своей возрастной категории в личном зачёте, – бодро рассказывает спортсменка. – Причём я совсем не готовилась. Немного волновалась, перехватывало дыхание, но, к счастью, дистанция покорилась мне.

Самой зрелищной и напряжённой, по словам участниц, стала смешанная эстафета, состоявшая из двух этапов. На одном из них на старте команду из Югры представляли в том числе и работницы Сургутнефтегаза. По итогам двух заплывов команда округа заняла второе место, уступив свердловчанам.

Спортсменки поделились, что такие состязания для них словно праздник. Встретили их тепло, впечатлило экстремальное джакузи с горячей водой, оборудованное в кузове



Наталья Рихельгоф достойно представила Югру на чемпионате по зимнему плаванию

грузового автомобиля. По словам работниц, такие мероприятия заряжают энергией, они ни на что не променяют ощущения командного духа, здорового азарта и предвкушения победы.

– Наша команда – конкуренты для многих сборных, – говорят сотрудницы Сургутнефтегаза. – Особенно приятно, когда слышим, как участники из других городов, поглядывая на нас, перешёптываются друг с другом: «Вот-вот! Это Сургут, смотрите!».

Валерия ЛАГУТИНА
Фото из архива

ВОЛЕЙБОЛ

И СНОВА НА ВЫСОТЕ

В Барсово завершились два чемпионата по волейболу в зачёт XXXII комплексной спартакиады городских и сельских поселений Сургутского района. В числе сильнейших игроков – представители Сургутнефтегаза.



Сборная **Фёдоровского** в 2023 году признана сильнейшей мужской волейбольной командой Сургутского района

Чемпионат Сургутского района среди мужских команд прошёл 7–8 октября по круговой системе. В состязаниях между сборными Нижнесортымского, Белого Яра, Лянтора,

Барсово и Фёдоровского чемпионами признаны фёдоровчане.

В составе команды победителей в соревнованиях участвовали геолог I категории «СургутНИПИнефть» **Александр Елизаренко**, пять работников НГДУ «Комсомольскнефть»: слесарь-ремонтник 3 разряда ремонтно-механической мастерской УТТ **Дмитрий Середа**, машинист паровой передвижной депарафинизационной установки 5 разряда УТТ **Алексей Санду**, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 разряда УЭСХ **Илья Гаран**, инженер I категории отдела по капитальному ремонту нефтепромысловых объектов **Нурудин Салыбаев**, оператор по добыче нефти и газа 3 разряда комплексного цеха по добыче нефти и газа №1 **Расул Азиев**, а также представители бюджетной сферы: **Сергей Карпенко**, **Тулеген Ильязов** и капитан сборной **Павел Чирков**.

– Именно мощной командной игрой ребята смогли одержать победу над главным конкурентом – нашими давними спортивными друзьями из Нижнесортымского. На моей памяти это вторая победа фёдоровчан на уровне Сургутского района, – комментирует тренер команды **Владимир Сутормин** (ППО НГДУ «Комсомольскнефть»).

– На данный момент наша сборная очень хорошо укомплектована: на каждой позиции сильные волейболисты, – делится **Нурудин Байрамалиевич**. – На момент соревнований

все спортсмены оказались в полной готовности: совпали свободные графики, никто не залечивал травмы, как это случается. Все были заинтересованы в игре, и она получилась: победы шли одна за другой. Выделить в нашем составе можно, пожалуй, капитана – связующего **Павла Чиркова** и либеро **Тулегена Ильязова**, который принимал все мячи и успевал действовать в защите.

Захватывающим стал матч с сортымчанами, они несколько лет не уступали чемпионский кубок. В этой принципиальной игре мы не просто взяли реванш, а одержали блестящую победу, выиграв обе партии.

Чемпионат Сургутского района среди женских команд завершился 1 октября. В конкуренции между сборными тех же пяти посёлков фёдоровчанки заняли третье место. В числе бронзовых призёров – представительница хозяйственной службы НГДУ «Комсомольскнефть» **Карина Уреки**.

– За посёлок я играю почти десять лет, со школьной скамьи, – рассказывает волейболистка. – За это время команда Фёдоровского пару раз становилась призёром районной спартакиады. В составе сборной Сургутского района я выезжала и на окружной турнир, тогда тоже завоевали бронзовый кубок.

На уровне района я всегда выступала в роли связующего, на этот раз пришлось перейти в доигровку. Состязания для нас были сложными из-за нехватки в составе опытных игроков. Мешали на площадке и свойственные женскому характеру излишние эмоции. Всё это не позволило нам подняться на ступень выше, тем не менее мы обрели неплохой опыт и возможность отработать ошибки до следующего чемпионата.

Александра ФЁДОРОВА
Фото из архива спортсменов