

Маргарита ПРУТ

Команда благотворительного фонда Unity называет себя «космическим экипажем». Путешествуя по России от Калининграда до Благовещенска, волонтеры говорят о важности психологической поддержки онкобольных. В составе «экипажа» – космонавт-испытатель Роскосмоса, Герой России Сергей Кудь-Сверчков и его жена. Волонтеры и пациенты вместе рисуют, поют, слушают музыку и, конечно же, обсуждают космос.

Изначально такие встречи проводились для детей с онкологическими заболеваниями. Но, как оказалось, в разговоре с космонавтом каждый становится ребенком. Теперь свои космические арт-проекты благотворительный фонд Unity организует и для взрослых пациентов.

Ты не один

В Югру команда благотворительного фонда Unity вместе со своим «командиром» – космонавтом-испытателем Роскосмоса **Сергеем Кудь-Сверчковым** – приехала к пациентам с онкологией впервые. Программа называется «Школа качества жизни». Онкопациенты каждый день могут принимать участие в различных «уроках»: консультация с психологом, арт-терапия, медитация, уроки иностранного языка, физические упражнения. Все занятия проводятся в онлайн-формате, поэтому присоединиться можно из любого города России. В онлайн-школе уже участвуют больше пятисот человек.

– Мы ездим по всей стране и рассказываем пациентам о возможности получить психологическую поддержку совершенно бесплатно в благотворительном фонде Unity и принять участие в нашей «Школе качества жизни». Также проводим презентацию наших занятий. Мы считаем, что это хорошая поддержка во время болезни и тяжелого лечения, – поделилась **Алена Кузьменко**, президент благотворительного фонда Unity.

Космонавт-испытатель Роскосмоса, Герой России Сергей Кудь-Сверчков с «экипажем» благотворительного фонда Unity путешествует не первый год.

– За несколько дней до старта экспедиции мне позвонила Алена Кузьменко (президент благотворительного фонда Unity) и предложила поработать над арт-проектом «Скафандр»: к нам на МКС должен был прилететь скафандр с мечтами детей. Алена попросила записать видео, и наш экипаж согласился. После возвращения она предложила работать вместе, продолжить работу не только на МКС, но и на Земле, – поведал свою историю космо-

Поддержка из космоса

Сургут посетил Герой России Сергей Кудь-Сверчков



Фото Ирины ШВЕЦ

«Космический экипаж» благотворительного фонда Unity посетил онкологический центр БУ «СОКБ»

навт, а теперь еще и волонтер Сергей Кудь-Сверчков.

На встрече с сургутянами он подробно рассказал о своем полете в космос, как устроена жизнь на Международной космической станции и чем там занимаются космонавты. Пациенты Окружного онкологического центра БУ «СОКБ» внимательно слушали гостя и еще долго не хотели отпустить. Каждый получил на память фотографию героя с автографом.

Искусство в помощь

Арт-терапия – один из способов отвлечься от своих волнений, который активно используют в благотворительном фонде Unity. Художница **Александра Веселова**, победившая рак, когда-то пришла в фонд как пациентка. Теперь помогает другим онкобольным. Для сургутян с онкологией художница провела занятие по нейрографики. Рисуя круги и линии, пациенты смогли лучше понять свои эмоции, мысли и мечты.

– Пациентам со сложными заболеваниями важно продолжать наслаждаться жизнью, чтобы они не чувствовали себя больными. Если человек хочет жить, то это уже минимум половина дела, сделанного врачами. Если человека уже ничего в этой жизни не держит, то вылечить его от болезни очень сложно, – уверен **Алексей Аксарин**, руководитель Окружного онкологического центра БУ «СОКБ».

У пациентки **Екатерины Залевской** онкологию обнаружили примерно две недели назад. При-

знается, это был стресс, но сейчас она борется с болезнью. Женщина всегда любила рисовать и даже писала картины, поэтому занятие по арт-терапии для нее стало настоящей отдушиной.

– Рисование помогает избавиться от стресса и выложить все свои эмоции. Ты будто находишься в какой-то другой реальности. Команда фонда проделала такой путь, они молодцы. Я планирую подключиться к их онлайн-школе, потому что меня заинтересовало изучение иностранного языка. Такая психологическая поддержка работает очень сильно, – призналась Екатерина Залевская.

Детская мечта

Космонавт-испытатель Сергей Кудь-Сверчков не смог обделить вниманием молодежь Сургута. За посещением Окружного онкологического центра последовал визит в мультимедийный парк «Россия – моя история. Югра». На встречу с космонавтом пришли более 180 старшеклассников из разных школ города. Каждый хотел задать ему свой особенный вопрос. Сергей Кудь-Сверчков рассказал школьникам о жизни космонавтов на МКС, что они едят, как получают продукты, как занимаются спортом и что делают в рабочие будни и выходные.

Профессия космонавта – мечта чуть ли не каждого ребенка, а в Сургуте к космическим мечтам молодежь относится серьезно. Так, в школе № 9 и Сургутской технологической школе в собственных



Так выглядит г. Сургут с расстояния 1500 км от Земли

планетариях ученики работают над исследовательскими и образовательными проектами. Для них встреча с настоящим космонавтом оказалась не только приятной, но и полезной.

– Впервые мы встречаемся с космонавтом, который может рассказать ребятам о своих шагах в этой сложной профессии. Здорово, что такие возможности появляются у детей нашего города, ведь это значительно расширяет кругозор, – отметила **Ольга Иванова**, заместитель директора департамента образования.

На память о своем визите Сергей Кудь-Сверчков оставил сургутянам поистине космический подарок – фото нашего города, сделанное из космоса. Об этом сообщил в своем telegram-канале глава города.

«Здесь, конечно, видны только контуры Сургута, ведь расстояние 1500 км. Тем не менее он из космоса заметен, таким его наблюдают наши космонавты с орбиты», – написал **Андрей Филатов**.

После встречи с сургутянами «космический экипаж» благотворительного фонда Unity отправился в детскую больницу Нижневартовска, где дети с онкозаболеваниями нарисуют свои мечты вместе с космонавтом. Все рисунки будут нанесены на ракету, которая позже отправится в космос.