

Илюза ХАФИЗОВА

Василиса Шишманцева в этом году оканчивает четвертый класс гимназии «Лаборатория Салахова». И, кстати, учится на отлично. Дополнительно занимается английским языком. Раньше еще рисовала, танцевала, пела. Но потом от творчества отказалась, выбрала другой путь – спорт. Вернее, это он сам ее выбрал. Девочке с диагнозом ДЦП медики рекомендовали заниматься лечебной физкультурой.

Сразу уточним – у Василисы не самая тяжелая форма заболевания. А благодаря усилиям самой юной сургутянки и ее родителей в свои десять лет она физически одаренный, образованный, развитый и очень способный ребенок. Недавно талантливая школьница поразила соперников и тренеров всероссийского турнира по паралимпийскому фехтованию своими исключительными способностями в спорте.

Леди Василиса и ее супермама

Василису трудно не заметить. Светло-рыжие волосы и большие изумрудные глаза. С виду хрупкая и беззащитная, но это только первое впечатление. Она уже уверенно управляет со шпагой, которая весит примерно 800 граммов, а при маневрах в бою – все два-три килограмма. Сама Василиса при росте 138 весит 28 килограммов.

Василиса выступает в паралимпийском фехтовании для людей с поражением опорно-двигательного аппарата, куда по медицинским показаниям включены и люди с ДЦП. Неважно, с какой степенью тяжести. По правилам, все спортсмены, даже ходячие, должны находиться в сидячем положении. Ноги не задействованы – только руки. Этот факт сперва даже напугал девочку: сесть в инвалидное кресло... непросто. Но она пережила этот момент и не отступилась от цели.

– Сначала я ходила в Центр адаптивного спорта Югры в зал лечебной физкультуры. Там меня заметил мой будущий тренер **Артем Альбертович**. Он понаблюдал и предложил прийти к нему на тренировку. Я тогда смотрела мультфильм «Леди Баг и суперкот», там герои занимались фехтованием, и это повлияло на мое желание. Сейчас хочу научиться вести бой без ошибок, быть лучше всех, – признается Василиса Шишманцева.

И ни слова о болезни. Кажется, что юная спортсменка ее вообще не замечает. Нагрузку по учебе в гимназии «Лаборатория Салахова» совмещает с тренировками и английским. Домашних заданий с каждым годом становится все больше, но от спорта Василиса не отказывается. Родители во всем поддерживают свою особенную дочь.

Василиса-солнышко

Десятилетняя сургутянка с ДЦП стала открытием всероссийского турнира по фехтованию



В свои десять лет Василиса отлично учится в гимназии, изучает английский и уже уверенно держит шпагу в руках

– Мне коллеги из других городов говорили: «Артем, у тебя хорошая девочка, обрати внимание или мы обратим». Начали уже переманивать. Говорили, что у них развивается еще и сабля. Но я ответил, что у нас тоже будет – всему свое время. Спасибо Центру адаптивного спорта Югры за возможность ездить на турниры, – говорит Артем Исаков.

А вот для самой Василисы излишнее внимание стало маленьким испытанием. Она впервые была на соревнованиях, и все было в новинку.

– Перед каждым боем я сильно волновалась. Мы с тренером все перед выходом повторяли. Сажусь в кресло – обнуляюсь. Все вспоминаю заново. Знаете, когда я сразу атакую, то чувствую себя уверенно. У меня уже есть свои хитрости, но я оставляю их при себе, – признается Василиса.

На турнире она была еще и самая юная среди девочек. Скрещивала шпагу с соперницами старше на пять-шесть лет. При этом в личном зачете завоевала две «бронзы» на шпаге и рапире. А в составе сборной «Россия-3» – серебряную медаль. Причем опыта и мастерства набиралась буквально в каждом бою. Да так, что к финальному раскрылась не по-детски.

– Она соревновалась с более опытными, взрослыми спортсменами. И брала от них все самое лучшее. В командном первенстве Василиса проводила финальный бой за первое место. Было видно, что она волнуется, что чувствует ответственность за команду. Но она собралась с духом и показала свой максимум. Чуть-чуть не хватило техники. Соперница была на года три-четыре старше. Василиса справилась и помогла команде занять второе место, – гордится тренер.

– Сначала я волновалась, но потом забыла про всех людей вокруг и делала то, что умею, что мне нравится. Мама так научила: трудно – бери себя в руки и не сдавайся! – добавляет спортсменка.

Впереди у нее летние каникулы. А следующие соревнования пока только через год – в марте. Впрочем, у Василисы в ее юном возрасте настоящая спортивная карьера еще только впереди. Не зря же за наше северное солнышко уже борются лучшие тренеры страны.

– У Василисы очень плотный график. Но раньше у нас было еще больше дополнительных занятий. Были танцы, рисование, вокал. От всего пришлось отказаться. Мы понимали, что такое профессиональный спорт. Объяснили, какие это нагрузки. Но дочка настояла. Впервые в жизни за свои тогда еще восемь лет она сама захотела и выбрала для себя занятие, конечно, мы ее поддержали, – рассказывает мама **Олеся Волкова**.

Северное солнышко

Спорт для Василисы еще и средство реабилитации. Физические нагрузки прописали врачи, чтобы болезнь не прогрессировала. Вот только они и не подозревали, что маленькую девочку так затянет большой спорт.

Второй год тренировки три раза в неделю: две – по часу, одна – полтора. С первого же занятия Василиса стала улавливать все наставления тренера на лету. Программу двух недель осваивала за пару занятий. В конце марта у девочки состоялись ее первые в жизни официальные соревнования.

– Прогресс был налицо, даю задание – сразу повторяет. И когда в декабре 2022 года нам поступило предложение из Москвы от глав-

ного тренера сборной России по паралимпийскому фехтованию, то мы решили принять его и попробовать поучаствовать, – рассказывает тренер по фехтованию Центра адаптивного спорта Югры Артем Исаков.

Соревнования проходили в солнечном городе Владикавказе. Но главным солнышком на этом турнире оказалась юная спортсменка из северного города Сургута.

– Когда мы зашли в зал, то все обратили внимание сразу на Василису. Перед взрослыми спортсменами и тренерами стояла маленькая рыжеволосая девочка. Ее там все называли солнышком соревнований, – вспоминает тренер.

Но отличилась Василек, как ласково называет ее наставник, не только своей привлекательностью. А настоящим спортивным характером и мастерством. Трудно было не заметить, что у этой девочки большие перспективы в паралимпийском фехтовании.

В региональном центре осуществляется спортивная подготовка по фехтованию на колясках – рапире и шпага. Прием спортсменов от 8 лет. Занятия проводятся бесплатно. Более подробную информацию можно узнать по телефонам:
- отдел спортивной реабилитации – 8 (3462) 22-34-30
- физкультурно-массовый отдел – 8 (3462) 22-97-06
- отдел по спорту – 8 (3462) 22-97-04

Фото
Ирины ШВЕЦ